

虐待行为清单

您可以通过打印此表格并手动填写，或者在线填写并下载您的回答来完成此表格。请注意，如果您下载此文件，它将存储在您电脑或手机的下载文件夹中。

您的名字：_____

日期：_____

伴侣/他人的姓名：_____

请注明您在每个类别（本页及接下来的两页）中所遭受的虐待的类型和频率。谢谢。

从未	一次/两次	有时	经常	身体虐待：
				伴侣/他人向您开枪
				伴侣/他人刺伤您
				伴侣/他人烧伤您
				伴侣/他人割伤您
				伴侣/他人将您打晕
				伴侣/他人用枪威胁您
				伴侣/他人用刀威胁您
				伴侣/他人用其他武器威胁您（请注明所用武器）_____
				伴侣/他人阻止您离开
				伴侣/他人对您进行身体束缚（绑住您）
				伴侣/他人对您吐口水
				伴侣/他人推您
				伴侣/他人抓您
				伴侣/他人推搡您

从不	一次/两次	有时	经常	身体虐待（续）：
				伴侣/他人将您推倒
				伴侣/他人打您耳光
				伴侣/他人打您
				伴侣/他人踢您
				伴侣/他人掐您
				伴侣/他人阻止您寻求医疗治疗
				伴侣/他人拒绝或阻止您服用处方药
				伴侣/他人拒绝或阻止您进行如洗澡、如厕、进食等个人护理需求

从不	一次/两次	有时	经常	恐吓：
				伴侣/他人威胁要杀您
				伴侣/他人威胁要伤害您
				伴侣/他人威胁要伤害您的家人和/或朋友
				伴侣/他人威胁要夺走孩子的监护权
				伴侣/他人威胁要自杀以恐吓您
				伴侣/他人威胁要将您送进医院
				伴侣/他人威胁要泄露您的个人信息
				伴侣/他人对您大喊大叫
				伴侣/他人威胁以HIV（艾滋病）感染威胁您
				伴侣/他人以感染 HIV 为借口对您施暴
				伴侣/他人破坏您的财产

从不	一次/两次	有时	经常	恐吓（续）：
				伴侣/他人在您在场时鲁莽驾驶
				伴侣/他人伤害您的宠物
				伴侣/他人威胁要伤害您的宠物
				伴侣/他人用枪威胁您
				伴侣/他人用刀威胁您
				伴侣/他人威胁您（请注明威胁方式） _____
				伴侣/他人向您传播关于HIV传播的误导信息

从不	一次/两次	有时	经常	性虐待：
				伴侣/他人强迫您发生性关系
				伴侣/他人强迫您进行您反感的性行为
				伴侣/他人在对您施暴后坚持发生性关系

从不	一次/两次	有时	经常	孤立：
				伴侣/他人疏远您的家人/朋友
				伴侣/他人在您上班或上学时挑起争吵
				在工作时，伴侣/他人打电话骚扰您
				伴侣/他人拿走您的车或车钥匙
				伴侣/他人干扰您在家以外的活动
				伴侣/他人跟踪您
				伴侣/他人在未经您允许的情况下偷听您的电话
				伴侣/他人查看电话账单以孤立您

从不	一次/两次	有时	经常	孤立（续）：
				伴侣/他人频繁批评您的家人及其家人
				伴侣/他人辱骂您
				伴侣/他人嘲笑您的信仰
				伴侣/他人检查您的车辆里程数以孤立您
				伴侣/他人损坏或隐藏您的通信设备
				伴侣/他人损坏或拿走您的行动辅助设备（如拐杖、轮椅）

从不	一次/两次	有时	经常	语言虐待（续）：
				伴侣/他人嘲笑您的宗教
				伴侣/他人嘲笑您的种族
				伴侣/他人嘲笑您的社会地位
				伴侣/其人因为您过去的所作所为而骚扰您
				伴侣/他人在私下羞辱您
				伴侣/他人在公开场合羞辱您
				伴侣/他人出于不合理的理由指责您家务做得不好
				伴侣/他人出于不合理的理由指责您育儿能力不佳
				伴侣/他人指责您与他人发生性关系或有外遇
				伴侣/他人频繁威胁离开或让您离开
				伴侣/他人说您疯了
				伴侣/他人讲反男性、反女性或反非二元性别的笑话或口头贬低女性
				伴侣/他人嘲笑您的残疾

从不	一次/两次	有时	经常	情感虐待：
				伴侣/他人拒绝给予您认可、赞赏或关爱
				伴侣/他人提出自相矛盾的要求
				伴侣/他人在做决定时不考虑您的意见或征得您的同意
				伴侣/他人不允许您睡觉
				伴侣/他人在您生病时对您的医疗需求视而不见
				伴侣/他人在您怀孕时对您的医疗需求视而不见
				伴侣/他人试图控制您的穿着打扮
				伴侣/他人在您受伤时对您的医疗需求视而不见

从不	一次/两次	有时	经常	经济控制：
				伴侣/他人出于不合理的理由扣留您的现金。
				伴侣/他人出于不合理的理由扣留您的支票簿。
				伴侣/他人出于不合理的理由扣留您的信用卡。
				伴侣/他人要求您解释您花费的每一分钱。
				伴侣/他人扣留或隐藏财务记录，不让您知晓。
				伴侣/他人阻止您工作。
				伴侣/他人阻止您求职。
				伴侣/他人未经您同意就拿走您的工资。
				伴侣/他人强迫您签署合同、贷款或收入税申报表。
				伴侣/他人强迫您授权他们作为您的收款代理人。

从不	一次/两次	有时	经常	最小化、否认和推卸责任：
				伴侣/他人说虐待并没有您说的/想的那么严重
				伴侣/他人否认有过虐待行为
				伴侣/他人说虐待的责任归咎于您
				伴侣/他人指责您是虐待者
				伴侣/他人将虐待归咎于照顾您或残疾孩子的压力