

遭受家庭暴力者的清单

家庭暴力不仅限于身体虐待。虐待的形式有很多，包括情感虐待、经济虐待、性虐待、精神虐待和利用技术手段虐待。以下是常见家庭暴力形式的例子，但并非完整列表。使用这些信息来帮助您记录虐待行为，以便用于法律目的，如申请限制令或离婚，或者让你意识到这种关系的真实情况，以帮助您评估自身的安全。

身体虐待：

施虐者是否曾：

- 向你吐口水？
- 向你扔东西？
- 扯你的头发？
- 咬或抓伤你？
- 烧伤你？
- 割伤你？
- 推、搡或抓你？
- 踢你或把你推倒？
- 张开手扇你耳光？
- 握紧拳头打你？试图掐你或勒你？
- 用武器袭击你？
- 在你怀孕期间打你？
- 对孩子施暴？
- 虐待家里的宠物？

扫描二维码查阅更多虐待形式



性虐待：

施虐者是否曾：

- 在你不愿意时强迫你发生性关系？
- 强迫你做不想做的性行为？
- 强迫你与其他人发生性关系或使用道具？
- 在对你进行身体或情感虐待后强迫你发生性关系？
- 在过去一年中，此类虐待是否变得更严重或更频繁？

威胁：

施虐者是否曾：

- 威胁要伤害你？
- 威胁要杀害你？
- 威胁要伤害或杀害你的家人？
- 威胁要伤害或杀害家里的宠物？
- 在你乘车时鲁莽驾驶，明知这会吓到你？
- 威胁要带着孩子逃跑？
- 在过去一年中，此类威胁是否变得更严重或更频繁？