

Cuando los niños son testigos de violencia en el hogar:

Los niños pueden verse profundamente afectados por la violencia en la comunidad y en el hogar. Ven la violencia en la televisión y en los videojuegos, y la escuchan en la música. También pueden presenciar peleas que incluyen gritos, alardos o golpes. A veces estas peleas terminan con alguien herido, golpeado, apuñalado o incluso asesinado. Sin embargo, presenciar la violencia en el hogar es especialmente preocupante para los niños.

¿Sabía usted que...

- ❖ Los niños ven, oyen y recuerdan más de lo que los adultos creen. Los padres pueden pensar que sus hijos están dormidos o viendo la televisión, pero los niños a menudo saben cuando sus padres están peleando.
- ❖ Los niños reaccionan de manera diferente en las diferentes edades, pero TODOS los niños, incluso los bebés y los más pequeños, pueden verse afectados al presenciar la violencia.

¿Cómo reaccionan los niños cuando ven o escuchan violencia?

Los síntomas varían según la edad y la personalidad, pero estas son algunas de las reacciones comunes que pueden tener los niños:

- ❖ Dificultad para dormir, falta de apetito, dolores de estómago, dolores de cabeza, pesadillas y enuresis
- ❖ Tener miedo o estar de mal humor
- ❖ Preocuparse por la seguridad de sus seres queridos
- ❖ Le resulta difícil concentrarse, aprender y comportarse bien en la escuela
- ❖ Dificultades para hacer o conservar amigos
- ❖ Se escapan
- ❖ Consumo de drogas y alcohol
- ❖ A veces los niños se culpan a sí mismos por la violencia

Los niños pueden reaccionar de inmediato a la violencia que presencian. Sin embargo, algunos tendrán una respuesta tardía. Los niños aprenden de lo que ven.

Cuando crecen viendo a otros actuar violentamente, es más probable que usen la violencia cuando crezcan.

Edad	Físico	Emocional	Conductual	Del desarrollo
Pre-natal	<ul style="list-style-type: none"> • mala nutrición • abortos espontáneos con aumento de la violencia 	• N/A	• N/A	<ul style="list-style-type: none"> • aumento de abortos espontáneos • bajo peso al nacer
Del nacimiento hasta los 2 años	<ul style="list-style-type: none"> • peso reducido • problemas digestivos • falta de apetito 	<ul style="list-style-type: none"> • irritabilidad • tristeza • ansiedad 	<ul style="list-style-type: none"> • problemas para dormir • se sobresalta fácilmente • llorar excesivamente • gritos excesivos 	<ul style="list-style-type: none"> • estancamiento del desarrollo
2 a 6 años	<ul style="list-style-type: none"> • falta de control intestinal • falta de control de la orina • dolores de estómago 	<ul style="list-style-type: none"> • miedo • ansiedad • culpa (se siente responsable del abuso) • ansiedad por la separación • carece confianza propia • egocentrismo 	<ul style="list-style-type: none"> • comportamiento inapropiado • muy agresivo - imita el abuso • padre • abuso verbal • ser desafiantes • muy retraído • aferrado, quejumbroso • trata de no ser notado • problemas para hacer o mantener amigos • regresión a un comportamiento más infantil 	<ul style="list-style-type: none"> • escasa habilidad verbal • tranquilo, no habla • bajas habilidades cognitivas • bajas habilidades motrices • mal control del impulso • teme a las cosas nuevas, a la gente
7 a 12 años	<ul style="list-style-type: none"> • enuresis • dolores de estómago, úlceras • dolores de cabeza • insomnio • trastornos alimenticios 	<ul style="list-style-type: none"> • baja autoestima • ambivalencia hacia la persona que usa el abuso • negación y secretismo • miedo y enojo • culpa: por no poder proteger a los padres / ama a la persona con conducta de abuso • autoinculpación • pesadillas • avergonzado y culposo 	<ul style="list-style-type: none"> • agresivo, bravucón • violento: puede lastimar a compañeros, hermanos, animales • mentiras y robos • auto abuso • puede imitar el comportamiento de padres del mismo sexo • retraído o aferrado • niega la violencia en el hogar • no invita a sus amigos a casa 	<ul style="list-style-type: none"> • malas notas o fracaso • fobia a la escuela • mal control del impulso • discapacidades de aprendizaje • malas relaciones con los compañeros • pocos o ningún amigo
13 a 18 años	<ul style="list-style-type: none"> • enuresis • dolores de estómago, úlceras • dolores de cabeza • acné severo • trastornos alimenticios 	<ul style="list-style-type: none"> • baja autoestima • soledad y aislamiento • ira extrema • ansioso, temeroso • retraído • poco comunicativo, especialmente sobre los sentimientos • indiferente, sin emoción • culpa a los demás, especialmente a los padres 	<ul style="list-style-type: none"> • muy violento • actividades delictivas • autodestructivo: abuso de sustancias, promiscuidad, auto mutilación, ideas suicidas • delincuencia, toma de riesgos • asumir el rol de padre / cuidador • fugitivo o se queda fuera de casa • protector / abusivo hacia los padres • usa la violencia para resolver problemas • violencia en las citas • se niega a traer amigos a casa 	<ul style="list-style-type: none"> • bajo rendimiento o fracaso escolar, ausentismo escolar, abandono escolar • inmadurez • mal control del impulso • pocos amigos