

# Cuando los niños son testigos de violencia en el hogar:

Los niños pueden verse profundamente afectados por la violencia en la comunidad y en el hogar. Ven la violencia en la televisión y en los videojuegos, y la escuchan en la música. También pueden presenciar peleas que incluyen gritos, alaridos o golpes. A veces estas peleas terminan con alguien herido, golpeado, apuñalado o incluso asesinado. Sin embargo, presenciar la violencia en el hogar es especialmente preocupante para los niños.

## ¿Sabía usted que...

- ❖ Los niños ven, oyen y recuerdan más de lo que los adultos creen. Los padres pueden pensar que sus hijos están dormidos o viendo la televisión, pero los niños a menudo saben cuando sus padres están peleando.
- ❖ Los niños reaccionan de manera diferente en las diferentes edades, pero TODOS los niños, incluso los bebés y los más pequeños, pueden verse afectados al presenciar la violencia.

## ¿Cómo reaccionan los niños cuando ven o escuchan violencia?

Los síntomas varían según la edad y la personalidad, pero estas son algunas de las reacciones comunes que pueden tener los niños:

- ❖ Dificultad para dormir, falta de apetito, dolores de estómago, dolores de cabeza, pesadillas y enuresis
- ❖ Tener miedo o estar de mal humor
- ❖ Preocuparse por la seguridad de sus seres queridos
- ❖ Le resulta difícil concentrarse, aprender y comportarse bien en la escuela
- ❖ Dificultades para hacer o conservar amigos
- ❖ Se escapan
- ❖ Consumo de drogas y alcohol
- ❖ A veces los niños se culpan a sí mismos por la violencia

Los niños pueden reaccionar de inmediato a la violencia que presencian. Sin embargo, algunos tendrán una respuesta tardía. Los niños aprenden de lo que ven.

***Cuando crecen viendo a otros actuar violentamente, es más probable que usen la violencia cuando crezcan.***

Edad	Físico	Emocional	Conductual	Del desarrollo
Pre-natal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mala nutrición</li> <li>• abortos espontáneos con aumento de la violencia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• N/A</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• N/A</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aumento de abortos espontáneos</li> <li>• bajo peso al nacer</li> </ul>
Del nacimiento hasta los 2 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>• peso reducido</li> <li>• problemas digestivos</li> <li>• falta de apetito</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• irritabilidad</li> <li>• tristeza</li> <li>• ansiedad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• problemas para dormir</li> <li>• se sobresalta fácilmente</li> <li>• llorar excesivamente</li> <li>• gritos excesivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• estancamiento del desarrollo</li> </ul>
2 a 6 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>• falta de control intestinal</li> <li>• falta de control de la orina</li> <li>• dolores de estómago</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• miedo</li> <li>• ansiedad</li> <li>• culpa (se siente responsable del abuso)</li> <li>• ansiedad por la separación</li> <li>• carece confianza propia</li> <li>• egocentrismo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• comportamiento inapropiado</li> <li>• muy agresivo - imita el abuso</li> <li>• padre</li> <li>• abuso verbal</li> <li>• ser desafiante</li> <li>• muy retraído</li> <li>• aferrado, quejumbroso</li> <li>• trata de no ser notado</li> <li>• problemas para hacer o mantener amigos</li> <li>• regresión a un comportamiento más infantil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• escasa habilidad verbal</li> <li>• tranquilo, no habla</li> <li>• bajas habilidades cognitivas</li> <li>• bajas habilidades motrices</li> <li>• mal control del impulso</li> <li>• teme a las cosas nuevas, a la gente</li> </ul>
7 a 12 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>• enuresis</li> <li>• dolores de estómago, úlceras</li> <li>• dolores de cabeza</li> <li>• insomnio</li> <li>• trastornos alimenticios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• baja autoestima</li> <li>• ambivalencia hacia la persona que usa el abuso</li> <li>• negación y secretismo</li> <li>• miedo y enojo</li> <li>• culpa: por no poder proteger a los padres / ama a la persona con conducta de abuso</li> <li>• autoinculpación</li> <li>• pesadillas</li> <li>• avergonzado y culposo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• agresivo, bravucón</li> <li>• violento: puede lastimar a compañeros, hermanos, animales</li> <li>• mentiras y robos</li> <li>• auto abuso</li> <li>• puede imitar el comportamiento de padres del mismo sexo</li> <li>• retraído o aferrado</li> <li>• niega la violencia en el hogar</li> <li>• no invita a sus amigos a casa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• malas notas o fracaso</li> <li>• fobia a la escuela</li> <li>• mal control del impulso</li> <li>• discapacidades de aprendizaje</li> <li>• malas relaciones con los compañeros</li> <li>• pocos o ningún amigo</li> </ul>
13 a 18 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>• enuresis</li> <li>• dolores de estómago, úlceras</li> <li>• dolores de cabeza</li> <li>• acné severo</li> <li>• trastornos alimenticios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• baja autoestima</li> <li>• soledad y aislamiento</li> <li>• ira extrema</li> <li>• ansioso, temeroso</li> <li>• retraído</li> <li>• poco comunicativo, especialmente sobre los sentimientos</li> <li>• indiferente, sin emoción</li> <li>• culpa a los demás, especialmente a los padres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• muy violento</li> <li>• actividades delictivas</li> <li>• autodestructivo: abuso de sustancias, promiscuidad, auto mutilación, ideas suicidas</li> <li>• delincuencia, toma de riesgos</li> <li>• asumir el rol de padre / cuidador</li> <li>• fugitivo o se queda fuera de casa</li> <li>• protector / abusivo hacia los padres</li> <li>• usa la violencia para resolver problemas</li> <li>• violencia en las citas</li> <li>• se niega a traer amigos a casa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bajo rendimiento o fracaso escolar, ausentismo escolar, abandono escolar</li> <li>• inmadurez</li> <li>• mal control del impulso</li> <li>• pocos amigos</li> </ul>